

北海道医療大学心理科学部研究紀要

第 9 号 2013 年

目 次

原 著

起原の思考

..... 小野 滋男 1

リラクゼーションプログラムが自律神経活動および
精神神経内分泌免疫学的反応へ及ぼす影響

..... 百々 尚美 13

総 説

「回復環境」としての森林に関する環境心理学の役割
—景観評価実験からの検討—

..... 畠山 彰文 21

その他

I C T と低強度認知行動療法を用いた
震災後学校メンタルヘルス支援活動に関する報告

..... 富家 直明・大野 史博 31

紀要委員会 ■ 委員長：堀内ゆかり

委 員：西澤 典子, 福田 真二, 齊藤 恵一
